

REGLEMENT INTERIEUR

- BUSHIDO ACADEMY NÎMES -

Afin de garantir la sécurité, le respect et le bon déroulement des entraînements, chaque adhérent s'engage à respecter les règles suivantes :

1. Respect et comportement

- Saluer le tapis, le professeur et les partenaires en début et en fin de séance.
- Respecter ses partenaires d'entraînement ainsi que l'intégrité physique de chacun.
- Maîtriser et contrôler ses techniques : aucune violence ni brutalité n'est tolérée.
- Adopter une attitude calme et respectueuse : silence et concentration pendant les explications et exercices.

2. Sécurité et intégrité

- Toute blessure ou malaise doit être signalé immédiatement au professeur.
- L'application des techniques dangereuses est strictement encadrée.
- L'intégrité physique prime toujours sur la victoire : si un partenaire abandonne, on relâche immédiatement la pression.

3. Hygiène et tenue

- Avoir une hygiène corporelle irréprochable (douche régulière, ongles courts et propres, absence de bijoux).
- Porter une tenue adaptée, propre et en bon état (kimono, rashguard, short, protections).
- Le matériel personnel (protections, gants, etc.) doit être propre et entretenu.
- Les tatamis doivent être respectés : entrer pieds nus uniquement, avec des sandales à l'extérieur.

4. Vie de la salle

- Respecter les lieux et le matériel mis à disposition.
- Participer au rangement et à l'entretien après les entraînements (nettoyage du tapis, rangement du matériel).
- Respecter les horaires : ponctualité obligatoire, prévenir en cas de retard ou d'absence.
- Tout comportement dangereux, irrespectueux ou contraire à ces règles pourra entraîner une sanction (avertissement, exclusion temporaire ou définitive).

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement intérieur et m'engage à le respecter.

Nom / Prénom :

Date :

Signature :

